

## SPOZNAJ

Svetu ne vladata bogastvo ali moč, svetu vlada intelekt. Celotnemu vesolju v resnici vlada moralni značaj, povezan z moralno vrlino. Nič na tem svetu – bogastvo, ime, slava, zmaga – ni vredno počenega groša brez vrline. Vrlina mora stati za vsem in podpirati vse. Vrlino pa gradijo tvoje misli.

Naj se ti vsak dan zasvita kot sveža možnost in priložnost in se odpre pred teboj, da narediš en korak naprej k velikemu dosežku spoznanja Boga.

Življenje je potovanje od sovraštva h kozmični ljubezni, od smrti k nesmrtnosti, od nepopolnosti k popolnosti, od suženjstva k svobodi, od različnosti k enosti, od nevednosti k večni modrosti, od bolečine k večni blaženosti, od slabosti k neskončni moči. Naj te vsaka sekunda popelje bliže h Gospodu.

Sprva bo to le bežen pogled. To bo trajalo le kratek čas. V to stanje se boš vzpostavljaj postopoma. Končno bo to naravno stanje.

Gospod hoče zgolj tvoje srce. Daj mu ga celega. Užival boš posvetno blagostanje in na koncu dosegel moksho.

Izvor sreče je v tebi, v tvojem lastnem Atmanu ali Jazu. Prav nezavedanje izvora je tisto, zaradi česar se počutiš, da si majhen, ločen in nesrečen.

»Kakor človek misli, takšen postane.« je eden glavnih zakonov narave. Misli, da si čist in postal boš čist. Misli, da si človek in postal boš človek. Misli, da si Brahman in postal boš Brahman.

Rodil si se za višje stvari. Čudovita bleščeča prihodnost čaka nate. Ne misli o preteklosti. Prečisti. Osredotoči. Razmišljaj. Meditiraj. Pojdi naprej. Najdi svoj počitek v Najvišji Duši.

- *Swami Satyananda Saraswati*

### ***sankalpa*: Spoznaj**

Prizadevaj si. Prizadevaj si spoznati božansko. To je namen človeškega rojstva. Prizadevaj si to spoznati. Naj bo plamen tvojega prizadevanja vedno prižgan. Naj bo tvoja sadhana vedno redna, stalna, neprekinjena in iskrena.

Življenje postane proces preobrazbe s stalno in strogo disciplino in meditacijo, tako da se navezanost, strah, jeza in sovraštvo pretvorijo v veselje, blaženost, mir in ljubezen.

Konec modrosti je svoboda. Konec kulture je popolnost. Konec izobrazbe je značaj. Konec znanja je ljubezen. Le to oko je pravo oko, ki vidi Boga v vsem.

Boga je mogoče spoznati z ljubeznijo in le z ljubeznijo – ljubezen za Boga, ljubezen za otroke Boga.

Na vsem svetu ni nič takšnega kot tujec. Vsi so otroci Boga. Ista božanska svetloba je v vseh.

Ljubiti moraš vse; ker je tvoj lasten Jaz v vseh. Dandanes ljudem primanjkuje ta velika kvaliteta. Nisi sposoben ljubiti niti svojih prijateljev. Ljubiš nekaj prijateljev zgolj zato, ker ti koristijo. Torej, tvoja ljubezen je zasnovana na sebičnosti. To sploh ni ljubezen. Ljubiti moraš vse – ne le nekaj prijateljev, pač pa celotno človeštvo – ker Bog prebiva v vseh. Šele tedaj se bo tvoje srce razširilo, da bo lahko spoznalo Nesmrtnega Jaza.

## **Visoko na valovih**

Kadar je srce polno,  
jezik molči.  
Ko je um miren,  
deluje intuicija.  
Ko so strasti potlačene,  
se rodi predanost.  
Ko je intelekt tih,  
govori Duh.  
Ko 'Jaz' umre,  
Zasije On.

*- Swami Sivananda Saraswati*