

## SHIVA - SHIVARATRI

*Swami Chidananda Saraswati*

### SHIVA KOT UNIČEVALEC

V trojstvu božanske manifestacije (Brahma, Vishnu in Shiva) je Shiva tisti, ki uničuje, kar je staro in nečisto, da napravi prostor za novo kreacijo tistega, kar je čisto in božansko. Gospod Shiva zatre naš ego, naše navezanosti in našo nevednost. Mnogi se bojijo njegove uničevalne sposobnosti, vendar je namen tega uničevanja regeneracija. Brez smrti se življenje ne more začeti znova. Brez zatiranja starih navad, navezanosti in ega ne moremo napredovati k cilju spoznanja Boga. Če iz svoje posode ne odstranimo vsega starega, negativnega in nečistega, je ne moremo napolniti z božanskimi lastnostmi.

Obstaja čudovita zgodba o človeku, duhovnemu iskalcu, ki je vneto iskal razsvetljenje. Mnoga leta je študiral in izvajal sadhano ter čutil, da je pripravljen na 'pikico na i'. Tako je odšel iskat guruja, ki bi mu lahko podelil pravo razsvetljenje. Vsi so mu pripovedovali, da visoko na vrhu določene planine živi razsvetljeni mojster, ki lahko svojim učencem in oboževalcem podeli razsvetljenje. Iskalec je veliko tednov peš potoval, da bi prispel do mojstra v njegovi votlini na vrhu planine. Ko je prispel, je padel pred noge mojstra in razglasil svojo iskreno željo po razsvetljenju. Iskalec je mojstru govoril tudi o vseh sadhanah, ki se jih je naučil, tistih, ki jih je izkusil in o tistih, za katere je čutil, da jih še mora dobiti.

Mojster je tiho poslušal. Ko je iskalec končal dolgo razlago svojih duhovnih izkustev, je mojster rekel »Privoščiva si skodelico čaja.« Iskalec je bil videti šokiran. »Skodelico čaja?« je vzkliknil. »Vadil sem več let, meditiral več let, mesece iskal in tedne hodil, da bi prišel do vas in končno dosegel razsvetljenje. Nočem skodelice čaja. Hočem se osvoboditi.«

Mojster pa je mirno vztrajal, da mora najprej vzeti skodelico čaja. Mojster je na tla blizu iskalca položil skodelico in začel vanjo iz čajnika natakati vroč. Ko je čaj dosegel rob skodelice, mojster ni prenehal natakati čaja. Namesto tega je še in še natakal, čeprav je čaj že napolnil skodelico in začel teči preko njenega roba na krožnik in tla votline. Iskalec je skočil na noge, ko je čaj dosegel njegova kolena. »Stojte.« je zavpil. »Skodelica je polna. Ne morem je več držati. Prosim, nehajte natakati čaj. Ves bo šel v nič na tla.«

Mojster se je usedel in rekel iskalcu: »Ti si kot ta čajna skodelica. Poln si tistega, kar misliš, da veš, kar misliš, da si dosegel, kar misliš, da si videl in kar misliš, da potrebuješ. Zame ni prostora, da bi te karkoli naučil. Dokler ne izprazniš svojega ega in lastnih iluzij, bo moje učenje šlo le v nič kot ta čaj na tla.«

Gospod Shiva izprazni našo skodelico, na katero smo navezani, da jo lahko spet napolnimo s pravim zavedanjem, pravim znanjem, pravo Božansko svetlobo. Torej ne gre za uničevanje zaradi samega uničevanja. To je uničevanje zaradi ponovne kreacije.

## **PRAZNOVANJE MAHA SHIVARATRI**

Praznik Shivaratri pogosto izvajamo s posebno Shiva poojo in Abhisheko, pa tudi s tem, da ponoči ostanemo budni v meditaciji, kirtanu in japi. Tekom noči lahko izvajamo Abhishek vsake tri ure z vodo, mlekom, jogurtom, medom itd. Med Shiva poojo pogosto ponujamo liste bela (bilve), ker verjamejo, da v njih prebiva Maha Lakshmi in da jih je posebno ugodno ponuditi ob tej priliki.

Pravijo, da je darovanje listov bela na Shivaratri tako ugodno, da bo celo tisti, ki jih daruje nevede (kot v primeru lovca Susware), dosegel osvoboditev.

## **POMEN PEPELA**

Bhagwan Shivo upodabljajo s pepelom na čelu in častilci Gospoda Shive pogosto nanašajo sveti pepel na razne dele svojih teles. To simbolizira dve stvari. Danes ima vse obliko zemlje. Nekoč je bil pepel v zemlji in se bo spet vrnil v nič drugega kot pepel. Služi nam torej, da nas spomne, da se bo vse, kar smo, vse, kar počnemo, vse, kar zaslužimo in pridobimo, nekega dne spremenilo nazaj v pepel. Zato moramo živeti življenje posvečeno Bogu in služenju človeštvu in ne smemo kopičiti začasne posesti in udobje. Kadar nanašamo pepel ali ga vidimo, se spomnemo: »Ah, da, zgolj po milosti Gospoda Shive sem danes še vedno tukaj in se še nisem spremenil v pepel. Zaradi njegove milosti so moj dom, moja družina in imetje še vedno z menoj in niso postali pepel. Zato se moram spomniti Njega, moliti k Njemu in se Njemu predati.«

## **GOSPOD SHIVA KOT »MAHA DEVA« - POŽIRANJE STRUPA**

Obstaja nešteto zgodb in sporočil Bhagwan Shive, vendar pa je najpomembnejša zgodba, kako je On zavoljo človeštva pogoltnil strup, ki se je pojavil iz oceana.

Zgodba pravi, da so bogovi in njihovi bratje demoni skupaj mešali ocean, da bi odkrili nektar nesmrtnosti. Vendar pa se po velikem naporu ni pojavil nektar temveč strup!! To se pogosto dogaja tudi v življenju. Kadar se lotimo božanskega načrta ali plemenitega izziva, se pogosto, preden pride do uspeha, preden naš trud obrodi sadove, soočimo z neuspehom ali nepremostljivimi ovirami. Vendarle pa ne smemo odnehati.

Bogovi in demoni so vedeli, da strupa ne morejo preprosto vreči stran, če hočejo še naprej mešati in končno odkriti Božanski nektar. Nekdo ga mora popiti. Vendar seveda nihče ni bil pripravljen popiti strup. Vsakdo je imel kakšen izgovor, zakaj je on ali ona preveč dragocen ali dragocena, da bi se žrtvoval ali žrtvovala. Končno je naprej stopil Bhagwan Shiva, zelo mirno in vedro. Rekel je, da bo popil strup, če bo to ohranilo mir v družini ter omogočilo bratom in sestram dobiti nektar nesmrtnosti.

Ko je popil strup in s tem omogočil, da se je mešanje nadaljevalo, je Bhagwan Shiva zadržal strup v grlu in se mirno usedel v meditacijo za večnost. Od tod ime Neelkanth, ki pomeni Modro grlo.

## **KAKO SE SPOPASTI S STRUPOM V NAŠEM ŽIVLJENJU**

V našem življenju, v naših družinah, se pojavi veliko strupa med starši in otroki, med možem in ženo, med sorodniki. Čakamo in čakamo, da se pojavi božanski nektar, vendar se zdi, da se pojavlja le strup. Tako mnogi prihajajo k meni in se pritožujejo. »Toda zakaj moram prav jaz vedno delati kompromise? Zakaj se moram vedno jaz žrtvovati? Zakaj mora vedno meni biti žal? To ni pošteno.«

Ta noč Shivaratri, ko častimo Bhagwan Shivo, je tudi noč, ko moramo moliti za moč, da sprejmemo v srce njegovo spročilo! Moramo ga tudi posnemati in ne le častiti. Tisti, ki je voljan mirno pogoltniti strup, ki se je voljan žrtvovati za družino, za društvo in za človeštvo, je pravi Mahadeva.

Bhagwan Shiva je šel na Himalajo, deželo, ki ji zdaj pravimo Neelkanth, da je meditiral po tem, ko je spil strup. Sporočilo je, da moramo meditirati, če se strup pojavi doma, če se strup pojavi kjerkoli v našem življenju, če čutimo, da bomo umrli, če ga pogoltnemo, če pa ga ne, se bo borba nadaljevala. Ni vam treba iti na Himalajo. Ustvarite svojo lastno Himalajo. Kjer koli že ste. Predvsem bodite tisti, ki sprejme strup. Bodite tisti, ki se žrtvuje, opraviči in prozna ponižnost. Tedaj pojdite, se usedite in mirno meditirajte. To ni slabost temveč moč.

Strup vedno pride; ovire vedno pridejo. Kadar delamo za dobre namene, kadar se lotimo božanskega dela, strup vedno pride pred nektarjem. Vendar ne smemo nikdar izgubiti poguma. Nikdar se ne smemo predati. Če bogovi in demoni ob znaku strupa ne bi več mešali, se nektar nesmrtnosti ne bi nikdar pojavil in to bi bila za svet tragedija. Podobno moramo vedno zaupati, da nektar BO prišel. To je zgolj vprašanje časa. Moramo biti voljni mešati in mešati, ne glede na to, ali pride strup ali nektar. Na noč Shivaratri, ko se spomnemo mešanja med bogovi in demoni za nektar nesmrtnosti, si moramo vzeti k srcu drugo lekcijo. Potem, ko se je nektar pojavil, so demoni poskušali z njim zbežati. Tako bi bili za vedno močnejši in celo bolj sposobni uničiti svoje brate bogove. Vendar pa so bogovi s serijo božanskih posegov postali zmagovalci in tisti z darom mesmrtnosti.

Noč Shivaratri je še posebej ugodna za zmago v tej isti bitki s samim seboj, v bitki med dobrim in zlim, med pravilnim in nepravilnim, med strupom in nektarjem, med smrtjo in nesmrtnostjo. Uporabimo svojo poojo, svoje molitve, svoje meditacije to noč, da molimo za božanski poseg, tako da bo v nas dobro premagalo zlo, se v nas pojavil nektar in ne strup in da bo tudi nas poneslo od smrti v nesmrtnost.

Naj Bog blagoslovi vse vas in vaše družine.

V službi Bogu in človeštvu  
Swami Chidananda Saraswati