

SEVA ALI SLUŽENJE

Služi

Nesebično služenje je največja čistilna sila na zemlji. Prav skozi takšno služenje je stkano pripravljalo čiščenje – tako vitalno in potrebno bistveno za izkustvo širše zavesti in višjega življenja. Ves trud doseči blaženost je ničev in jalov, če ni zasnovan na trdni osnovi etičnega razvoja in moralne stabilnosti, ki ju je treba doseči v glavnem skozi obdobje resnega in iskrenega služenja v takšni ali drugačni obliki. To oblikuje proces topljenja bazne kovine egocentričnega jaza v človeku. To je proces, ki je absolutno nujen, da vzplava na površje čisto zlato napredka, miru in veselja v življenju. Domišljati si, da smo že takoj sposobni meditirati in biti v osami, je kot bi voz postavili pred konja.

Čutite, da je ves svet manifestacija Gospoda in da služite Gospodu z vsemi imeni in v vseh oblikah. Karkoli počnete – vaša dejanja in njihovi rezultati – na koncu vsakega dne osredotočite na Gospoda. Ne identificirajte se s svojimi dejanji. Tedaj bo vaše srce prečiščeno in boste pripravljani prejeti božansko svetlobo in milost.

Čim več je služenja, več je čiščenja. Čim več je čiščenja, več je širjenja. Čim več je širjenja, več je razsvetljenja. Čim več je razsvetljenja, hitrejše je zveličanje.

Skrivnost nesebičnega služenja je v osredotočenju vse vaše pozornosti na služenje, na izvajanje vaših obveznosti in opuščanju privilegijev, da skrbite zanje in da pri tem ne hrepenite po njih.

Življenje duhovnega aspiranta je ena dolga serija odpovedovanja in vsakodnevno žrtvovanje. On živi za druge in jih osrečuje.

Razumevanje bo prišlo šele, ko bo um očiščen svoje nesnage skozi nesebično služenje in upasano. Torej, še enkrat povem – služi, ljubi, prečisti, meditiraj in uresniči.

- *Swami Sivananda Saraswati*

Sankalpa: Služi

Služenje je ljubezen v izražanju. Služenje je ljubezen, ki je vidna.
Nahranite lačne. Oblecite gole. Služite bolnim. To je Božansko življenje.
Nikdar ne recite: 'Pomagal sem tistemu človeku.' Čutite in mislite: 'Tisti človek mi je dal priložnost, da sem mu služil.'
Služite bolnim. Služite revnim. Služite obupanim. Čutite, da služite lastnemu jazu ali Gospodu. To bo v hipu prečistilo vaše srce.
Služiti in pričakovati, da vam služijo, je skrivnost harmonije, veselja in človekove blaginje.
Volja služiti je najplemenitejša moč v območju človeške aktivnosti. Služenje je molitev.
Služenje je čaščenje Gospoda.

- *Swami Sivananda Saraswati*

Če ne poznate zakonov
pravega obnašanja, ne morete
oblikovati svojega značaja.
- *Swami Sivananda Saraswati*

Dvigniti padle,
voditi slepe,
deliti z drugimi, kar imaš,
tolažiti prizadete,
razveseliti trpeče,
ljubiti mojega soseda kot samega sebe,
ščititi živali, ženske in otroke –
to so moji cilji in ideali.
Pomagal vam bom in vas vodil. Služil bom vsem vam.
Živim, da vas vse osrečim. To telo je namenjeno služenju.
Swami Sivananda Saraswati