

PREČISTITE

Vi ste že čisti, svobodni in popolni. Ničesar vam ni treba prinesiti od zunaj, da bi postali popolni. Morate zgolj odstraniti tančico. Spoznati morate božanskost, ki je že v vas.

Iti morate skozi ogenj discipline in čiščenja; biti morate zloščeni, preden lahko zasijete kot zlati ideal, ki je pred vami. Ta cilj lahko po vrsti dosežete skozi služenje, usmiljenje, ljubezen in samo-preiskovanje.

Bog je v nebesih. Ta nebesa so v vašem srcu. Našli ga boste tam. Vendar pa boste morali najprej prečistiti svoje srce. Odstranite plevel ljubosumja in sle; odtegnite čute; umirite um; obvladajte kipeče misli; utišajte razburkana čustva.

Nadaljevati morate s služenjem – to je največji prečiščevalec. Z vodo pravega znanja odplaknite nečistost nevednosti iz svojega srca.

Življenje čistosti, kreposti, dobrote, samokontrole, nesebičnosti in skromnosti oblikuje osnovo vseh jog, vseh duhovnih dosežkov in vseh praktičnih verstev. Bodite čisti v srcu. Zatrte jezo in pohlep in druga škodljiva nagnjenja. Bodite čisti v svojih mislih. Vedno mislite na Boga. Mislite na dobrobit vseh. Bodite čisti v svojih besedah. Nikdar ne izrecite vulgarne, grobe ali neprijazne besede. Bodite čisti v telesu; vedno naj bo čisto. Naj bosta vaše oblačilo in okolje čista. Upošteвайте pravila fizične, duševne, moralne in duhovne higiene.

Čistost in resnica sta dvojčka dejavnika, ki razgrneta in prebudita božanskost, ki spi v vas in vas vodi v popolnost.

Ko je um prečiščen, postane vaš prijatelj, ker izbriše lupino, ki pokriva resnico, in vam omogoči, da jo spoznate.

Bog se ne razkrije tistim, ki mrmrajo molitev in se ponižujejo. Odkrije se le tistim, ki se mu predajo s čistostjo srca in iskreno predanostjo.

- Swami Sivananda Saraswati

***sankalpa*: Prečistite**

Kirtan odpre srce in prečisti atmosfero. V hišah, kjer se izvaja kirtan, ne bo duševne in fizične bolezni.

Naj bodo vse vaše dejavnosti polne ljubezni, dobrote in čistosti. To je božansko življenje.

Sočutje, dobrodelna dejanja in prijazno služenje prečistijo in omehčajo srce.

Guru je absolutno potreben vsakemu iskalcu na duhovni poti. Le guru je tisti, ki bo odkril vaše hibe. Narava egoizma je takšna, da sami ne boste mogli odkriti lastnih napak. Tako kot človek ne more videti svojega hrbta, tudi ne more videti svojih napak. Živeti mora pod svojim gurujem, da ta odstrani njegove slabe lastnosti in napake.

Visoko na valovih

Ko sem se odrekel užitku,
sem postal čist in osvobojen.
Neba, morja, mnogih gora in Šivinih templjev,
kralj sem vseh njih.
Z odpovedjo vsemu,
osvobojen vseh dvomov korakam po božanski poti,
podobi razsvetljenja na zemlji in nebu.
- Swami Satyananda Saraswati