

DELAJ DOBRO

Da ugodiš Bogu, moraš služiti revnim, nebogljenim, invalidom, bolnim, lačnim, golim in nemočnim. Ljubiti moraš sirote, ki jih nihče ne ljubi. Bodi sluga pobitim, nejrevnejšim med revnimi, najnižjim med najnižjimi. Če hočeš ugoditi Bogu, mu služi v revnem, brezmočnem in bolnem. Ni ti treba iti v tempelj ali cerkev. Ni ti treba postati swami, sannjasin ali yogi. Ni ti treba vaditi asano, pranayamo ali meditacijo. Zgolj naredi, kar zmoreš s svojim umom, znanjem, vplivom in močjo, da pomagaš revnim, najnižjim med najnižjimi. Bogu ne boš ustregel, če boš polnil svoje žepe. Bog ljubi tiste, ki ga ljubijo v tej obliki.

Revni ljudje sveta so izziv v tvojem duhovnem življenju, pa naj bo to v Aziji, Afriki ali kjerkoli v svetu. So ljudje, ki trpijo, mentalno, fizično in ekonomsko. Deset odstotkov tvojih dohodkov potroši za božje stvarstvo.

To je namen duhovnega življenja. Drugače ne govori o Bogu. Tvoje telo, kri, duša, mladost, bogastvo, inteligenca, vse moraš vpreči v služenje in dvig človeštva na spodoben položaj.

Posveti se tistim ljudem, ki jih je družba povsem zanemarila, ki nimajo nikogar, ki bi skrbel zanje. Če vržeš uslužen pogled na takšne ljudi, bo Bog usmeril svojo milost nate. Bog se imenuje deenabandhu, prijatelj nesrečnih, nemočnih in ponižnih.

Si že kdaj slišal o amirbandhu Bogu, ki je prijatelj bogatih in srečnih? Če verjameš, da je Bog prijatelj revnih, potem moraš igrati vlogo dobrotnika za revne. Na ta način se bosta ti in Bog zelo približala drug drugemu.

Obredno in ceremonialno čaščenje je nedvomno dobro, vendar je živo čaščenje tisto, ki te resnično spremeni in hitreje poduhovi in te vodi k višjemu spoznanju. Posvetiti Boga na svetem oltarju tvojega srca, pokazati njegovo Božansko moč znotraj in živeti, da služiš in delaš dobro vsem, je najboljši in dinamični način oboževanja in čaščenja Gospoda.

- *Swami Satyananda Saraswati*

***sankalpa*: Delaj dobro**

Vidi dobro v vseh. To pomeni, da vidiš Boga v vseh, kajti On prebiva v vseh imenih. Nauči se dajati drugim. Nauči se opustiti svoje misli in poglede.

Sonce sije za vse; dreveša imajo sadeže za vse; reka teče v dobro drugih; krava daje mleko za druge. Človeško rojstvo je prav tako namenjeno za dobrobit drugih.

Imej izrek: maksimalno dobrega za maksimalno mnogim in minimalno slabega za najmanj ljudem.

Osnovna točka vseh religij je nesebičnost. To je začetek božanskega razsvetljenja. Zlato pravilo vsake religije je »Stori drugim tisto, kar želiš, da drugi storijo tebi.«

Visoko na valovih

Izpolnjuj vero v srcu.

Gradi prostranstvo ljubezni.

Nesebično služenje prečiščuje srce in ga odpira v tok Božanske svetlobe.

Poženi se v nesebično služenje.

Razveseli človeka, ki je žalosten.

Opogumi človeka, ki je malodušen.

Otri solze trpečemu.

Odstrani bridkost s prijaznimi in ljubečimi besedami.

Pripravi človeka, da se nasmehne, ko je obupan.

- Swami Sivananda Saraswati