

## DAJ

Z dajanjem se obogatite. Dajte. Dajte. Dajte. Dajte spet. Dajte obilno. Delite tisto, kar imate, z drugimi. Čutite, da vaš lasten jaz prežema vsa bitja. Vidite sebe in vsakogar.

Plemenito ali odprto srce je najredkejše darilo Gospoda; srce, ki v dobrotelnosti teče proti človeštvu, je najprikladnejši zbiralnik, v katerega v hudourniku teče Gospodova milost.

Kreposten je tisti, ki je predan delati dobro za vse, ki lahko da vse, kar ima, in da za druge žrtvuje lastno življenje.

Tolažilna beseda je dobrotljivost. Lajšanje žalosti potrtega je dobrotljivost. Govoriti prijazne in opogumljajoče besede, ko je človek v stiski, je dobrotljivost. Misliti dobro o drugih je dobrotljivost. Vsako dobro dejanje je dobrotljivost. Dati čašo vode žejnemu je dobrotljivost.

Dajte, dajte in dajte. To je skrivnost obilja. Žarčite misli dobre volje in ljubezni. Oprostite napakam drugih ljudi. Blagoslovite človeka, ki vas je poškodoval, delite z drugimi tisto, kar imate. Razširite duhovno znanje drugemu in vsem. Uporabite materialno zdravje, znanje, duhovno modrost, ki jih imate, kot božansko odgovornost v dobrobit Njegovim otrokom.

Najprej Bog, nato svet in na koncu vi. Pri vsem, kar date, bodite darežljivi. Imejte veliko srce. Ne bodite skopuški. Uživajte v veselju drugih ljudi, v njihovem osrečevanju. Sreča pride k tistemu, ki osreči druge.

Dajte, dajte, nenehno dajajte. Dajanje je resnična narava ljubezni. Dajanje širi in prečiščuje srce. Ne zahtevajte povračila in niti hvaležnosti. Kjer ni svobodnega dajanja, ni mesta za Boga. Dajanje je skrivnost obilja.

Ljubite vse. Delite tisto, kar imate, z vsemi. Dajte, dajte, dajte. Postanite bogati v srcu z dajanjem vsega, kar imate. Širite svoje srce. To je ključ v kozmično zavest.

- Swami Sivananda Saraswati

### ***sankalpa*: Daj**

»Bog, daj mi dovolj, da lahko dam drugim.« To naj bo vaša molitev. Ne molite le za svoj televizor in motorno kolo.

Pravijo, da je fant šel v prodajalno kislega mleka in prosil za glinasto posodo. Prodajalec kislega mleka je rekel: »Glinasta posoda ni brezplačna. Daj mi pol rupije.« Tako je fant šel k očetu, ki je rekel: »Kupi kislo mleko za pol rupije in dobil boš glinasto posodo brez plačila.«

Dobili ste tako dobro priložnost, da dobite krepost. Vaša sreča je, da lahko namesto samim sebi date mnogim drugim. Čvrsto se držite vere v Boga.

## **Visoko na valovih**

Dajte in dajte.

To je skrivnost obilja.

Delite z drugimi tisto, kar imate.

Z delitvijo z drugimi se širi srce.

Poznavanje samega sebe se hitro spusti.

Vidite božanskost v vsem.

To je plemenita izkušnja.

To je prava Adwaita, nedualnost, edinstvo.

*- Swami Sivananda Saraswati*