

BODI PRIJAZEN

Kristus in svetniki so vsi rekli »Ljubi svojega soseda.«, kajti ljubiti je težko. Težko je, ker ne veš, kako naj ljubiš; ne poznaš abecede ljubezni. Kaj je ljubezen? »Ti si moja, jaz sem tvoj?« Ne, to ni to. Ne veš, kaj je ljubezen. Ljubezen je umetnost in znanost, ki se ju boš moral naučiti. Ljubezen ni biti čustven in strasten. Če svoji ljubljeni osebi rečeš »ljubim te, ljubim te«, ni nujno, da to pomeni, da jo ali ga resnično ljubiš. Ljubezen je izraz čistosti, ki se izrazi, ko postaneš zelo močan v lastnem srcu. Prav zato so svetniki vedno poudarjali ljubezen. Za ljubezen se pripravljaj z majhnimi dejanji prijaznosti. V ljubezni mora obstajati nekaj osnovnega urjenja. Osnovno urjenje, abeceda ljubezni so majhna dejanja prijaznosti.

Kaj so majhna dejanja prijaznosti? Swami Sivananda je rekel »Prenesi žalitev, prenesi poškodbo, to je največja sadhana.« Če lahko preneseš žalitev in poškodbo, si zelo močna osebnost. »Služi, ljubi, daj, prečisti, meditiraj, spoznaj, bodi dober, delaj dobro, bodi prijazen, bodi usmiljen.« Teh štirinajst besed je izrekel vsakomur. Vse moraš vedeti o tistem, ki ga ljubiš. Če te ljubim, moram o tebi vedeti vse, zlasti o tvojih težavah, problemih, ambicijah in željah. Če o tebi ne vem ničesar, če ničesar nočem vedeti o tebi, potem mi zate ni mar.

Ljubezen je torej zelo težka zadeva. Filozofijo ljubezni in bhakti je treba dobro razumeti. Na dan, ko jo bo razumelo vse človeštvo, bo svet postal prostor, ki ga bodo obiskali bogovi. Vsi bogovi, ki menda obstajajo v teh nebesih, bodo rekli »Spustite nas na to blagoslovljeno Zemljo. Tam je obilo ljubezni.« Danes pa rečejo »Ne, ne, ne. Nočemo iti tja. Lahko mi ukradejo prtljago ali denarnico; lahko mi vzamejo mojo zemljo ali me nekje ustrelijo.« Ne, rečejo »Blagoslovljena Zemlja.« Rečejo »Prekleta Zemlja.« Torej, ko se bo človeštvo naučilo, kako naj ljubi in služi drug drugemu in deli probleme, skrbi in ideje drugih, tedaj bodo naša družina, vaša družba in svet boljše mesto za življenje.

- Swami Satyananda Saraswati

***sankalpa*: Bodi prijazen**

Izgovarjaj uslužno besedo. Veselo se nasmehni. Naredi prijazno dejanje. Služi malce. Obriši solze tistemu, ki ga muči gorje. Poravnaj grob teren na poti nekoga drugega. Občutil boš veliko veselje.

Nesmrtnost je mogoče doseči le z nenehnimi dejanji prijaznosti. Sovraštvo, jeza in ljubosumje se odstrani z nenehnim služenjem z ljubečim srcem.

Niso pomembni predanost, obredi in romanja, pomemben je duh, ki prežema človekovo misel, govor in dejanje. Ne bodi samoljuben. Bodi človeški, prijazen

in iskren. Razmišljaj in se brzdaj. Prilagodi se. Naj bo duhovno zavedanje v tebi vsak dan bolj globoko.

Zelo pozorno opazuj svoje misli, besede in dejanja. Spoznaj moč besed in jih uporablaj previdno. Spoštuj vse. Izgovarjaj sladke in umerjene besede. Bodi prijazen; neguj potrpljenje, ljubezen in skromnost.

Visoko na valovih

Moje srce je velikansko,
da lahko v njem najdejo prostor
devet morij in celo sonce in luna.

Ne vprašajte me,
katere knjige sem prebral,
saj nisem bral Biblije, Puran niti Korana,
pa sem vseeno zelo vešč v vseh njih.

- Swami Satyananda Saraswati